Praxis für Ernährungsberatung Dr. Gabriele Schilling

Diplom-Ernährungswissenschaftlerin



Prävention

Für alle, die wissen wollen, ob Sie mit Ihrer Ernährungsweise ausreichend versorgt sind, wie Sie Ihre Ernährung verbessern können und wie Sie dies im Alltag sinnvoll umsetzen können.

Ziel Ausgewogene langfristige Ernährung zur Verbesserung der Gesundheit

Dauer 2 x 75 Minuten

Inhalt Wenn keine Gewichtsprobleme (Adipositas oder Untergewicht) und keine

weiteren Erkrankungen vorliegen, können Sie eine präventive

Ernährungsberatung(nach §20 SGB V) in Anspruch nehmen. Hierfür brauchen Sie keine ärztliche Empfehlung. Bei der Krankenkasse ist eine

Bezuschussung möglich.

Bei der Beurteilung der Ernährungssituation orientiere ich mich an den Empfehlungen der Fachgesellschaften für die Ernährungsformen Mischkost, vegetarische Kost und vegane Kost sowie für die Empfehlungen für Kinderernährung und Schwangerschaft/Stillzeit.

Dieses Angebot ist auch als Geschenkgutschein erhältlich.

Zielgruppe Erwachsene und Kinder

Durchführung Individuelle Beratung

Voraussetzung Es liegen keine Gewichtsprobleme (Adipositas oder Untergewicht) oder

andere ernährungsmitbedingte Erkrankungen vor.

Teilnehmerzahl Einzelberatung

Dieses Angebot wurde unter www.eb-gs.de/display-angebot/455 gefunden. Erstellt am 3.12.2025